

آموزش همگانی بیمارستان باقر العلوم اهر

موضوع:

شما و قرص وارفارین



✚ نکات آموزشی در مورد وارفارین:

✚ زیر نظر متخصص قلب دکتر انظاری

بدن شما ممکن است لخته هایی بسازد که این لخته ها می تواند مشکلات جدی برای شما پدید آورد .
مثلا : می تواند به مناطق دیگر بدن مثل مغز حرکت کند و سگته مغزی به وجود آورد.
قرص وارفارین یا کومادین یه داروی ضدانعقاد خوراکی است که به صورت قرص های ۵mg موجود می باشد و مانع تشکیل لخته در بدن می شود.



برای تعیین مقدار وارفارین مصرفی ، نمونه ی کوچکی از خون شما ، برای آزمایش INR-PT به کار می رود. این آزمایش بسیار مهم است و مقدار مصرفی وارفارین شما را مشخص می کند.

✓ قرص وارفارین ممکن است به یکی از دلایل زیر بریا شما تجویز شود:

- ✉ نامرتبی ضربان قلب که به فیبریلاسیون معروف است.
- ✉ تعویض دریچه ی قلب و جایگزینی آن با دریچه ی مصنوعی
- ✉ نارسایی شدید قلبی
- ✉ زمانی که در پاها یا ریه های شما لخته به وجود آمده یا احتمال پیدا شدن لخته وجود دارد.

وارفارین و نحوه ی عملکرد آن:

این دارو توانایی بدن را برای ساختن لخته های خونی جدید کم می کند.
میزان نیاز به قرص وارفارین در هر فرد و در طول درمان متفاوت است به همین دلیل مقدار آن با آزمایش INR-PT تعیین شده انجام دهید تا مقدار صحیحی از دارو را مصرف کنید.

✓ رعایت نکات زیر به مصرف بهتر و اثربخشی بیشتر دارو کمک می کند:

وارفارين تشديد شده و مي تواند باعث خونريزي هاي شديد شود.

اگر به همراه وارفارين استامينوفن به مقدار زياد و مدت طولاني مرف شود مي تواند موجب خونريزي شود. بروفن و ديكلوفناک و ناپروکسن نيز اگر با وارفارين مصرف شوند مي توانند باعث افزايش اثر وارفارين شده و خونريزي ايجاد کنند.



داشتن مچ بند شناسايي براي شما عزيزان

الزامي مي باشد.

تاريخ تدوين اسفند ۹۹

تاريخ بازبيني اسفند ۱۴۰۰



✓ چند نکته در مورد خانم هايي که وارفارين مصرف مي کنند:

در صورت تعويض دريچه حتي الامکان از بارداري خودداري کنيد.

براي جلوگیری از بارداری از IUD استفاده نکنيد. در صورت بارداری ناخواسته ، حتما پزشک خود را مطلع کنيد تا در مورد ادامه ي درمان يا تعويض وارفارين تصميم گيري کند. چن مصرف وارفارين براي جنين خطرناک مي باشد.

وارفارين مي تواند عوارض ديگري نيز داشته باشد مثل دانه هاي پوستي، اسهال ، ايجاد خونمردگيهاي کوچک در نقاط مختلف بدن ريا، ريزش موها و اختلال کار کبد.

بسياري از داروها و مواد خوراكي نيز با وارفارين ناسازگاري دارند. به همراه وارفارين اگر آسپرين يا آنتي بيوتيك يا گريپ فروت خورده شود ، اثر

سعي کنيد دارو را در ساعت مشخصي از روز و ترجيحا عصر مصرف کنيد .(ساعت ۱۷)
اگر يك نوبت را فراموش کرديد به محض يادآوري ، مقدار فراموش شده را مصرف کنيد ولي اگر زمان وعده ي بعدي نزديک است دارو را دو برابر نکنيد.
دارو را با معده ي خالي مصرف نماييد.
دارو را از دسترس کودکان دور نماييد.

در صورت وجود علايمي مانند : سردرد ، احساس سبكي سر ، استفراغ خوني ، ادرار خوني ، خونريزي از لثه ، کبودي بدون علت بر روی بدن و خونريزي از بيني به پزشک مراجعه نماييد.
در صورت نياز به اقدام دندانپزشكي يا عمل جراحی به پزشک خود يادآوري کنيد که قرص وارفارين مصرف مي کنيد.

از مصرف زياد مواد غذايي حاوي : جگر ، چاي سبز ، کلم ، اسفناج ، کاهو ، سس مايونز، سويي ، روغن سويي ، بستني ، شلغم ، نخود فرنگي ، جعفري ، شاهی ، لوبيا ، باقلا ، پياز ، مرکبات ، گوجه فرنگي و پسته پرهيز کنيد.

در صورت مصرف وارفارين قرص مولتي ويتامين که حاوي ويتامين K مي باشد مصرف نکنيد.